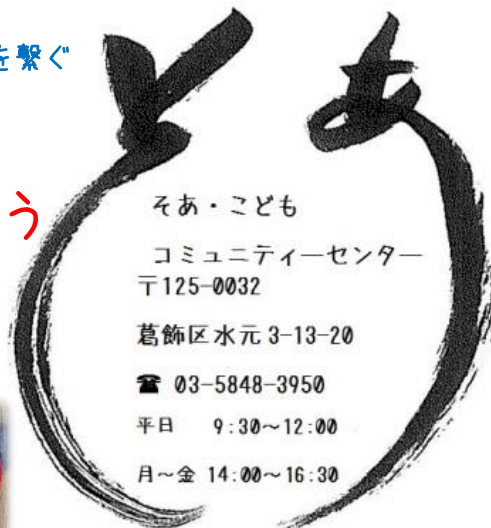


そあ保育園 地域と保育園を繋ぐ

そよ風だより 10月号

🍁今月のやってみよう

・園庭で秋探し



そあ・こども
 コミュニティーセンター
 〒125-0032
 葛飾区水元3-13-20
 ☎ 03-5848-3950
 平日 9:30~12:00
 月~金 14:00~16:30

月	火	水	木	金
2 🍁	3 妊婦さんの時間	4 0歳児 大きく なったかな	5 1歳児 大きく なったかな	6 🍁
9 🍁	10 2歳児 大きく なったかな	11 妊婦さんの 時間	12 《予約制》 体験保育 9:30~12:00	13 🍁
16 🍁	17 妊婦さんの 時間	18 0歳児 ふれあい あそび	19 1歳児 落ち葉で 遊ぼう	20 《予約制》 おいしい はなし 14:00~
23 《予約制》 合同園見学 10:00~	24 2歳児 落ち葉で 遊ぼう	25 看護師の はなし	26 《予約制》 体験保育 9:30~12:00	27 《予約制》 マタニティー ヨガ&ママと 一緒ヨガ
30 公園保育 水元公園 10:30~ 公園事務所前	31 《予約制》 合同園見学 10:00~	🍁0・1・2歳児の時間、 妊婦さんの時間、看護師のはなし 10:30~		

大好評！ヨガ講座！今回は…

マタニティー&ママと一緒にヨガ

10月27日(金)10:00より(9:45から受付開始)

場所：水元地区センター2F和室（保育園となり）

参加費：無料 《予約制》TEL 03-5848-3950

ご好評いただきまして、今回はマタニティーさんもご参加いただける内容となっております。日々の疲れた体を、適度な運動で癒しませんか？講師の方をお呼びして行います。是非ご参加ください！

★体験保育の日

《予約制》TEL 03-5848-3950

《日程》10月12日(木)・26日(木)
9:30~12:00

《持ち物》食事代300円・帽子
エプロン・着替え等

保育園での生活を親子で体験しませんか。食事も提供致します。

★合同保育園見学の日

《予約制》03-5848-3950

《日程》10月23日(月)・31日(火)
10:00~1時間程度

保育園見学は、施設内を案内しながら、保育園の概要、保育方針等ご説明いたします。

入園相談も行いますので、是非ご参加下さい。

ハンドマッサージ体験

アロママッサージで子育てや家事で疲れた手を癒しませんか？

《日程》4日・5日・10日
「大きくなったかな」の後に行います。
*妊婦さん以外の方対象になります。



☆おいしいはなし

《予約制》TEL 03-5848-3950

《日程》10月20日(金)14:00~
栄養士や保育士が食事相談を受け付けます。保育園で提供している食事の試食もして頂けます。

☆看護師のはなし

《日程》10月25日(水)10:30~
目についてのお話しです。日々の生活の中でテレビ等、目を酷使していませんか。一緒に目の健康をチェックしてみましょう。

妊婦さんの時間

日程 3日・11日・17日 10:30~
お腹の中で一生懸命生きている命を私たちも共に見守り、寄り添っていきたいと思っています。赤ちゃんが産まれる前にどんな準備が必要か保育士・看護師と一緒に話しませんか。

~さらしのスタイ作り~

これから出産を迎える方、さらしでスタイをつくりませんか？
*3日・11日・17日以外の日もできます。

