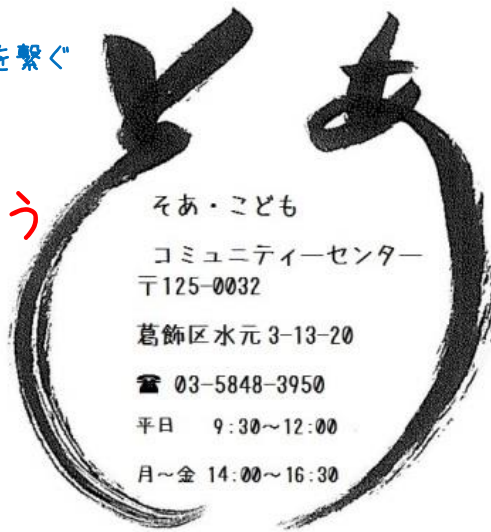


# そあ保育園 地域と保育園を繋ぐ

そよ風だより 2月号

## 今月のやってみよう

- ・チョークでおえかき
- ・ボール遊び



そあ・こども  
 コミュニティーセンター  
 〒125-0032  
 葛飾区水元3-13-20  
 ☎ 03-5848-3950  
 平日 9:30~12:00  
 月~金 14:00~16:30

月 火 水 木 金

			1 	2 豆まき会 10:00~ <要予約>
5 	6 2歳児 こむぎこ 粘土	7 0歳児 大きくな ったかな	8 1歳児 こむぎこ 粘土	9 
12 	13 2歳児 大きくな ったかな	14 妊婦さんの 時間	15 おいしい はなし <要予約>	16 
19 妊婦さんの 時間	20 仕事復帰の はなし <要予約>	21 0歳児 ふれあい あそび	22 1歳児 大きくな ったかな	23 
26 	27 	28 看護師の はなし	0・1・2歳児の時間 妊婦さんの時間 看護師のはなし 10:30~	

## 子育て講座

「仕事復帰!

新生活を迎えるために」  
 ~入園準備と共にすすめたいこと~



《予約制》2月20日(火)14:00~

春から保育園にお子さんを預けて、仕事に復帰する予定のお母さん。仕事と育児の両立のため、見通しをもった準備を始めましょう。先輩ママさんのアンケートも参考にして「どうすればいいの?」という不安を解消しましょう。

## 豆まき会

《日程》2月2日(金) 10:00~  
 《予約制》TEL 03-5848-3950



節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という願いをこめて、邪気を追い払う日。「鬼は外、福はうち」ぜひ豆まきに参加しませんか?

## 妊婦さんの時間

《日程》2月14日(水)19日(月)10:30~  
 これから出産を予定し、赤ちゃんを迎えるお母さん、お父さん。どんな準備が必要か保育士・看護師と一緒に話しませんか。質問や相談なども受け付けています。

~さらしのスタイ作り~

生まれてくる赤ちゃんに、さらしでスタイをつくりませんか?

\*14日(月)・19日(月)以外もできます。



## ☆おいしいはなし

《予約制》TEL 03-5848-3950

《日程》2月15日(木)14:00~

栄養士や保育士が食事相談を受け付けます。離乳食の試食あり。

## ☆看護師のはなし

《日程》2月28日(水)10:30~

インフルエンザや嘔吐した時の対応についておはなしします。

## ハンドマッサージ体験

アロママッサージで子育てや家事で疲れた手を癒しませんか?

《日程》7日、13日、22日

「大きくなったかな」の後に行います。

\*妊婦さん以外の方対象になります。

