

# そあ保育園 地域と保育園を繋ぐ

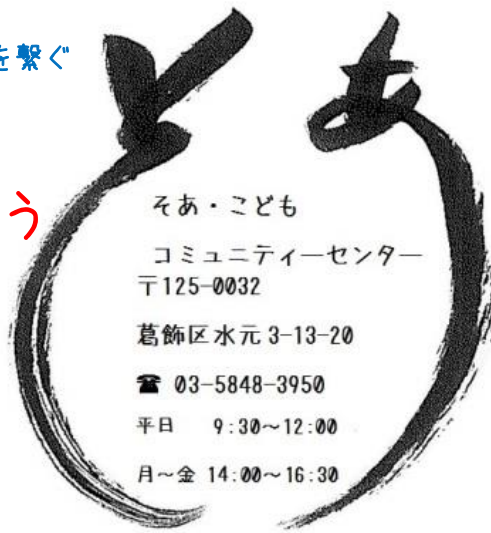
そよ風だより 1月号

## 今月のやってみよう

- ・ 指先の遊び
- ・ ボール遊び



月 火 水 木 金



そあ・こども  
コミュニティセンター  
〒125-0032  
葛飾区水元3-13-20  
☎ 03-5848-3950  
平日 9:30~12:00  
月~金 14:00~16:30

年始休み 1/1~3



8 成人の日  
9 2歳児 お正月遊び ※新年を祝う会  
10 0歳児 大きくなったかな  
11 1歳児 お正月遊び  
12

15  
16 2歳児 大きくなったかな  
17 看護師のはなし  
18 1歳児 大きくなったかな  
19

22 妊婦さんの時間  
23 2歳児 節分の三方づくり  
24 0歳児 手作り玩具で遊ぼう  
25 1歳児 節分の三方づくり  
26

29  
30  
31 《予約制》  
おいしいはなし

あ0・1・2歳児の時間  
妊婦さんの時間  
看護師のはなし 10:30~

### ※新年を祝う会

《日程》1月9日(火) 15:30~  
《予約制》TEL 03-5848-3950



保育園に獅子舞が来ます。  
頭を噛んでもらうと、一年を健康に過ごせると言われています。  
子どもたちと一緒に新年を祝い、一年の始まりを迎えませんか？

### 妊婦さんの時間

《日程》1月22日(月)10:30~

これから出産を予定し、赤ちゃんを迎えるお母さん、お父さん。  
どんな準備が必要か保育士・看護師と一緒に話しませんか？  
質問や相談なども受け付けています。

~さらしのスタイ作り~

生まれてくる赤ちゃんに、さらしでスタイをつくりませんか？

\*8日(月)・22日(月)以外もできます。



### ハンドマッサージ体験

アロママッサージで、子育てや家事で疲れた手を癒しませんか？

《日程》10(水)16(火)18(木)  
「大きくなったかな」の後に  
行います。

\*妊婦さん以外の方対象になります。



### ☆おいしいはなし

《予約制》TEL 03-5848-3950

《日程》1月31日(水)14:00~

栄養士や保育士が食事相談を受け付けます。保育園で提供している食事の試食もして頂けます。

### ☆看護師のはなし

《日程》1月17日(水)10:30~

インフルエンザになった時の対応の仕方や、家庭で嘔吐した時の対応の仕方をお伝えします。