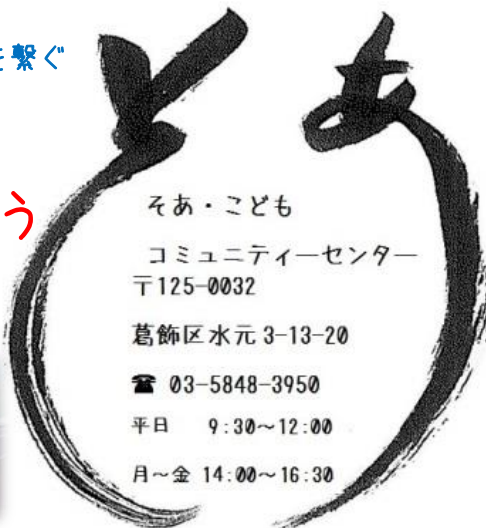


そあ保育園 地域と保育園を繋ぐ

そよ風だより 11月号

今月のやってみよう

・体を動かして遊ぼう



そあ・こども
 コミュニティーセンター
 〒125-0032
 葛飾区水元 3-13-20
 ☎ 03-5848-3950
 平日 9:30~12:00
 月~金 14:00~16:30

月	火	水	木	金
0・1・2歳児の時間 妊婦さんの時間 看護師のはなし 10:30~			1	2
5	6 2歳児 大きくなったかな	7 0歳児 大きくなったかな	8 1歳児 大きくなったかな	9 《予約制》 ヨガ講座
12	13 2歳児 落ち葉でものづくり	14 妊婦さんの時間	15 1歳児 落ち葉でものづくり	16
19	20 《予約制》 仕事復帰 ~新生活を迎えるために~	21 看護師のはなし	22 《予約制》 合同園見学 10:00~	23
26	27	28 《予約制》 おいしいはなし	29 妊婦さんの時間	30

子育て講座

「仕事復帰！

新生活を迎えるために」

~入園準備と共にすすめたいこと~



《予約制》定員：5組 《日程》 11月20日（火） 10時30分~
 春から保育園にお子さんを預けて仕事復帰する予定のママ、パパ。
 仕事と育児の両立のため見通しをもった準備を始めましょう。
 先輩ママさんのアンケートも参考に、不安や心配事を話し、
 みなさんで考えましょう！

★合同保育園見学の日

《予約制》03-5848-3950

《日程》11月22日(木)

定員：5組 10:00~11:30

(質疑応答含む)

保育園見学は、施設内を案内しながら、保育園の概要、保育方針等ご説明いたします。

妊婦さんの時間

日程 14・29日 10:30~

《予約制》定員：1日2組

★いつでも保育園に

足を運んでください★

これから産まれてくる
我が子へのプレゼント

~手ぬぐいズボン

or 帽子づくり~

☆おいしいはなし 定員：5組

《予約制》TEL 03-5848-3950

《日程》11月28日(水)14:00~

栄養士や保育士が食事相談を受け付けます。現在始めている人も、これから始めようとしている人も、お気軽にどうぞ！

☆看護師のはなし

《日程》11月21日(水)10:30~

寒くなると流行り出す胃腸炎やノロウイルス。実際どういう症状なのか？嘔吐してしまったら？処理方法や準備しておくものもご紹介いたします。

★ヨガ講座 定員：10組

《予約制》03-5848-3950

《日程》11月9日(金)

10:00~11:00

(9:50にお集まりください)

《場所》そあ保育園学童室

《持ち物》バスタオル1枚

水分補給

※動きやすい服装でお越し下さい

運動の秋ですね。じっくり体を動かすことで、身も心もリフレッシュ！専門の講師の方にご指導いただき、汗かく時間を過ごしませんか？