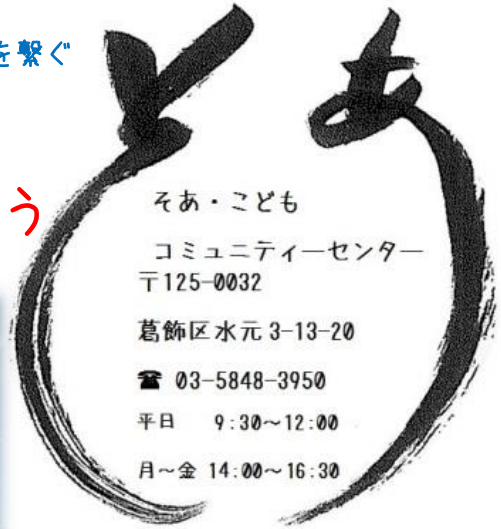
そあ保育園 地域と保育園を繋ぐ

そよ風だより　2月号



そあ・こども
コミュニティーセンター
〒125-0032
葛飾区水元3-13-20
☎ 03-5848-3950
平日　9:30～12:00
月～金 14:00～16:30

今月のやってみよう

・指先の遊び

月	火	水	木	金
		0・1・2歳児の時間 妊婦さんの時間 看護師のはなし　10：30～		1《予約制》 豆まき会
4	5 2歳児 大きくなったかな	6 0歳児 大きくなったかな	7 1歳児 大きくなったかな	8《予約制》 親子ヨガ
11 建国記念の日	12《予約制》 仕事復帰のはなし	13 0歳児 ふれあいあそび	14 1歳児 ふれあいあそび	15
18	19 看護師の話	20《予約制》 おいしいはなし	21 妊婦さんの時間	22
25	26	27	28	

『仕事復帰の話』 定員：5組

《日程》2月12日(火)10：30～《予約制》TEL 03-5848-3950

新しい年度が始まろうとしています。
そこで出てくるお仕事と家庭の不安。
先輩ママさんが教えてくれたことや、
不安な思いを話す事で1つ1つ
整理し、新しい生活に向けて
気持ちの準備をしませんか？

『親子ヨガ』 定員：8組

2月8日(金)10：00～11：30　(9:45から受付開始)

場所　そあ保育園学童室《予約制》TEL 03-5848-3950

子どもと一緒にゆっくりと身体を動かし、
身も心もリフレッシュ。
専門の講師の先生指導のもと、
普段動かさない体のあちこちをほぐしませんか？
お気軽にご予約下さい。
≪持ち物≫　水分　バスタオル　動きやすい服装

※豆まき会 定員：3組

《日程》2月　1日（金）
10：00～10:30 ごろ
《予約制》TEL 03-5848-3950

みんなの心の中の鬼。食いしん坊鬼、ねぼすけ鬼など様々。
豆をまき、災いや邪気を払いましょう。

☆妊婦さんの時間

《日程》2月21日(木)
27日（金）10：30～
《予約制》定員：2組
★いつでも保育園に足を運んでください★

☆おいしいはなし

《日程》2月20日(水)14:00～
《予約制》TEL 03-5848-3950

栄養士や保育士が食事相談を
受け付けます。悩みや上手くいかない
ことなど、お気軽にどうぞ！

☆看護師のはなし

《日程》2月19日(火)10:30～

インフルエンザ対策やブラックライト
での手洗い指導を行います。
風邪対策は手洗いうがいから。
目に見えないバイキンは洗いとれている
のでしょうか？